

TÌM HIỂU TIN LÀNH

<https://timhieutinlanh.com>

202409 Bài Giảng Trong Năm 2024 Bản Năng Tính Dục và Tội Tà Dâm

Huỳnh Christian Timothy

Bản năng do Thiên Chúa ban cho mọi sinh vật, từ các loài thực vật, các loài côn trùng, cho đến các loài động vật, trong đó có loài người. Bản năng là năng lực để hành động, giúp sinh vật thích nghi với môi trường sống, để bảo tồn bản thân và giống loài. Bản năng có thể được trau dồi và cũng có thể bị thoái hóa. Thí dụ, bản năng săn mồi có thể được rèn luyện để trở nên nhanh nhẹn và chính xác hơn; hoặc có thể bị thoái hóa, sau khi bị giam cầm một thời gian lâu dài.

Có nhiều bản năng thông thường của loài người cũng tương tự các bản năng thông thường của loài thú, như: bản năng làm mẹ, bản năng mưu sinh, bản năng thoát hiểm, bản năng sống quây quần, bản năng tính dục... Trong đó, bản năng tính dục đóng một vai trò rất quan trọng trong việc bảo vệ giống loài.

Đối với loài thú thì mục đích của bản năng tính dục chỉ để lưu truyền dòng giống. Vì thế, các nội tiết tố tính dục trong loài thú chỉ gia tăng vào mùa thích hợp để kích động chúng giao phối và sinh sản. Nhưng mục đích bản năng tính dục của loài người còn là để thỏa mãn nhu cầu tinh thần, như: nhu cầu yêu và nhu cầu được yêu. Bản năng tính dục của loài người còn thể hiện sự gắn kết tình cảm giữa vợ chồng; còn bị chi phối bởi yếu tố văn hóa, xã hội; và trên hết là còn được kiểm soát bởi luật pháp của Thiên Chúa. Bản năng tính dục của loài người có thể bị lạm dụng, nghĩa là có thể bị loài người dựa vào đó để làm ra những hành động thỏa mãn tình dục bất chính, làm hại chính mình và người khác. Thánh Kinh gọi sự lạm dụng bản năng tính dục của loài người là “tội tà dâm”.

Chúng ta cần phân biệt tính dục và tình dục.

Tính dục là sự ham muốn liên quan đến giới tính, còn gọi là nhu cầu tính dục. Loài thú có giới tính đực và cái. Loài người có giới tính nam và nữ. Nhu cầu tính dục bao gồm các điều sau đây:

- Nhu cầu giải phóng các nội tiết tố tính dục: cơ thể tiết ra các nội tiết tố tính dục, tạo nên áp lực sinh lý, cần được giải tỏa. Áp lực sinh lý đó dẫn đến các hoạt động tình dục. Đối với loài thú, các kích thích tố này gia tăng vào mùa thuận lợi cho việc thai nghén và sinh sản, thúc đẩy chúng giao phối. Đối với loài người, các kích thích tố này điều hòa quanh năm nên khả năng sinh sản và sự ham muốn tình dục cũng thể hiện quanh năm. Áp lực sinh lý được giải tỏa khi các nội tiết tố tính dục được thoát ra khỏi thân thể, qua sự xuất tinh của dương vật và qua sự tiết ra các chất nhờn trong âm đạo.
- Nhu cầu sinh sản: sự mong muốn có con để duy trì dòng giống.
- Nhu cầu thể hiện giới tính: sự mong muốn khẳng định và thể hiện các đặc điểm giới tính của bản thân. Đối với loài người, trong đó có nhu cầu làm đẹp, nhu cầu thu hút, quyến rũ người khác giới tính, nhu cầu được yêu thương, được đánh giá theo giới tính.

Sự đồng tính luyến ái: nam quan hệ tình dục với nam, nữ quan hệ tình dục với nữ; cùng với sự chuyển đổi giới tính: phẫu thuật và dùng kích thích tố để biến nam thành nữ, biến nữ thành nam, không phải là sự thể hiện bản năng tính dục hay nhu cầu tính dục. Nhưng đó là sự băng hoại về tâm lý, do ma quỷ gieo rắc vào trong tâm trí của những người có ý muốn và hành động như vậy.

Tình dục là sự ham muốn kết hợp thân mật về thể xác để phục vụ các nhu cầu tính dục và đạt đến khoái cảm. Tình dục chân chính là sự kết hợp giữa giống đực và giống cái, giữa nam và nữ. Nhu cầu tình dục bao gồm các điều sau đây:

- Nhu cầu gần gũi, thân mật, ôm ấp, vuốt ve, hôn hít...
- Nhu cầu được kích thích, được kêu gọi sự ham muốn tình dục và đạt được khoái cảm tình dục.
- Nhu cầu được thể hiện sự yêu thương, say mê đối với bạn tình và được bạn tình thể hiện sự yêu thương, say mê mình.

Theo Thánh Kinh, đối với loài người, tình dục chân chính còn là sự kết hợp nam nữ trong quan hệ vợ chồng. Theo Thánh Kinh, mọi hoạt động tình dục ngoài quan hệ vợ chồng là tà dâm. “Tà” là không chân chính, không đúng theo Lời Chúa. “Dâm” là hoạt động tình dục. Cũng theo Thánh Kinh, vợ chồng là sự kết hiệp giữa một nam và một nữ. Vì thế, cho dù luật pháp của loài người cho phép hai người cùng giới tính kết hôn với nhau, thì đối với Thiên Chúa, sự quan hệ tình dục của họ vẫn là sự tà dâm.

Bản năng tính dục và nhu cầu được thỏa mãn tình dục là sự ban cho của Thiên

Chúa. Vì thế, sự thể hiện bản năng tính dục và sự thỏa mãn nhu cầu tình dục không phải là xấu xa, ô uế, tội lỗi nếu không sai nghịch Lời Chúa. Mà đó là sự vui hưởng ơn phước Thiên Chúa ban cho.

Con dân Chúa có thể làm đẹp, có thể kêu gọi tình dục chồng hay vợ của mình. Con dân Chúa nên cầu nguyện xin Chúa ban ơn cho sự quan hệ tình dục của vợ chồng và cảm tạ Chúa về sự vui thỏa trong quan hệ tình dục. Nhưng con dân Chúa không dùng những thứ gọi là đồ chơi tình dục, không xem, không đọc những văn hóa phẩm kêu gọi tình dục.

Hoạt động tình dục chân chính chỉ có thể xảy ra giữa một nam và một nữ là vợ chồng hợp pháp. Hoạt động tình dục chân chính đem lại phước hạnh và sự vui thỏa trong đời sống. Không có gì là ngạc nhiên khi Thiên Chúa dùng cả một bài hát, là sách Nhã Ca [1], để dạy về quan hệ tình yêu và tình dục của vợ chồng cho con dân Chúa. Mỗi đôi vợ chồng trong Chúa cần đọc, suy ngẫm sách Nhã Ca để khám phá những sự lạ lùng và phước hạnh trong mối quan hệ tình yêu và tình dục của vợ chồng.

Tội tà dâm nói chung là sự quan hệ tình dục bất chính. Bất chính là không chính đáng theo Lời Chúa. Dựa theo I Cô-rinh-tô 7:2 thì tất cả hoạt động thỏa mãn tình dục ngoài hôn nhân đều là bất chính, là phạm tà dâm:

“Nhưng để tránh sự tà dâm thì mỗi người đàn ông hãy có vợ cho mình; và mỗi người đàn bà hãy có chồng cho mình!”

Tà dâm bao gồm cả sự thủ dâm, tức là sự làm ra hành động tự thỏa mãn tình dục. Sự thủ dâm thường khiến cho một người hướng tâm trí đến những hình ảnh kêu gọi tình dục bất chính hoặc những hình ảnh tà dâm đã phạm trong quá khứ. Nếu sự thủ dâm không phải là tà dâm thì mỗi người đàn ông không cần phải có vợ và mỗi người đàn bà không cần phải có chồng để tránh sự tà dâm.

Hầu hết các hình thức tà dâm đã được nói đến trong Lê-vi Ký 20:10-21, trong đó, có bao gồm: tội ngoại tình, tội loạn luân, tội đồng tính luyến ái, tội quan hệ tình dục với thú vật. Rô-ma 1:26-28 nhấn mạnh, sự quan hệ tình dục đồng tính luyến ái là sự những người không có lòng tin kính Thiên Chúa bị Đức Chúa Trời phó họ cho lòng hư xấu. Họ sẽ phải gánh lấy hình phạt xứng đáng.

Tội tà dâm có thể xảy ra trong tư tưởng. Khi một người có ý tưởng ham muốn tình dục bất chính thì đó là sự cám dỗ. Người ấy cần nhân danh Chúa, truyền cho sự cám dỗ phải lui ra khỏi tâm trí của mình ngay. Nếu người ấy tiếp tục vui thỏa với ý tưởng tà dâm thì người ấy phạm tội tà dâm trong tư tưởng.

Tội tà dâm là một trong các tội làm hủy hoại trực tiếp người phạm tội, cũng là tội

làm ô uế Đền Thờ của Thiên Chúa. Vì thân thể xác thịt của con dân Chúa là Đền Thờ của Ngài. Lời Chúa trong I Cô-rinh-tô 6:18 dạy rằng, *“mỗi một tội mà người ta làm đều ở ngoài thân thể; nhưng kẻ phạm tà dâm thì phạm tội nghịch lại chính thân thể mình”*. Có nghĩa là tội tà dâm khiến cho người phạm tội kết hiệp thân thể mình với người cùng phạm tà dâm với mình. Sự hiệp một đó khiến cho lây lan các bệnh truyền nhiễm và ngay cả lây lan tà linh đang cư trú trong thân thể của đối phương. Nếu đối phương là kẻ chuyên nghề bán dâm thì kẻ ấy đã hiệp một với vô số người khác, bị lây lan vô số tật bệnh và tà linh từ vô số người đã có quan hệ tình dục với kẻ ấy. Có thể nào con dân Chúa kết hiệp thân thể mình là Đền Thờ của Thiên Chúa với những kẻ như vậy, qua sự quan hệ tình dục bất chính?

Ký ức về sự phạm tà dâm sẽ theo luôn một người và thường được ma quỷ dùng để cám dỗ người ấy phạm tà dâm. Ít nhất là phạm trong tư tưởng. Con dân Chúa chỉ có một cách duy nhất là nhân danh Chúa để xua đuổi nó ra khỏi tâm trí; kêu cầu Chúa, xin Chúa cứu mình để mình không phạm tội.

Con dân Chúa cần kết hôn để tránh phạm tà dâm, trừ khi nhận thức rõ, mình được Chúa kêu gọi sống độc thân để hầu việc Chúa.

Con dân Chúa dù độc thân hay có vợ, có chồng cũng đều cần cậy sức toàn năng của Thiên Chúa để tránh sự phạm tội tà dâm. Điều quan trọng là không đặt mình vào môi trường bị cám dỗ. Vì thế, con dân Chúa tuyệt đối tránh xa những hình ảnh, phim ảnh, sách, báo, trang mạng kêu gọi tình dục. Con dân Chúa tuyệt đối tránh sự va chạm xác thịt, dù chỉ là nắm tay, tựa vai, hay vuốt tóc, kể cả đối với những người đang yêu nhau nhưng chưa kết hôn. Vì đó là các hành động dẫn đến sự ham muốn tình dục, cám dỗ phạm tội tà dâm. Khi ý tưởng tà dâm xuất hiện thì lập tức nhân danh Chúa xua đuổi nó.

Riêng đối với những người độc thân, các biện pháp sau đây sẽ giúp ích cho sự giảm áp lực về nhu cầu thỏa mãn tình dục.

- Dành nhiều thời gian đọc, suy ngẫm Lời Chúa, trò chuyện với Chúa. Dành thời gian ghi lại những sự suy ngẫm Lời Chúa của mình và chia sẻ với Hội Thánh. Dành thời gian đọc các tài liệu lịch sử Hội Thánh, các bài giải kinh; nghe các bài giảng, các bài thánh ca. Nếu được Chúa ban cho có giọng hát tốt thì thường xuyên hát tôn vinh Chúa và ghi âm lại, chia sẻ với Hội Thánh. Đó cũng là dùng ta-lâng Chúa ban để phục vụ Hội Thánh. Tích cực tham dự các linh vụ của Hội Thánh.
- Tập thể dục, chơi thể thao giúp giải phóng các năng lượng tình dục. Các môn chạy bộ, nhảy dây, bơi lội, tập võ... nếu được thực hành khoảng 30 phút mỗi ngày sẽ vừa giúp kiện toàn thân thể vừa giúp giảm đi áp lực về

nhu cầu tình dục.

- Ngủ đủ giấc, trung bình một người trưởng thành cần ngủ bảy tiếng một ngày. Những người già cần ngủ từ năm đến sáu tiếng một ngày.
- Ăn uống lành mạnh, bổ sung vi-ta-min D3, kẽm, omega-3 sẽ giúp điều hoà nội tiết tố sinh dục. Tránh thức ăn cay nóng hoặc có tính kích thích cao. Ăn nhiều rau xanh, củ, trái giàu chất xơ, giàu vi-ta-min và khoáng chất. Tránh các chất kích thích như chất caffeine, rượu, bia.
- Dùng một số dược thảo có tính hạn chế nội tiết tố sinh dục như: trinh nữ hoàng cung, củ đậu [2], [3]...

Điều quan trọng là luôn nhờ sức toàn năng của Chúa để đắc thắng mọi cám dỗ; biết tận dụng danh Chúa để xua đuổi ma quỷ và những sự cám dỗ; luôn vững tin nơi lời hứa của Chúa:

“Vì hễ ai kêu cầu danh Chúa thì sẽ được cứu.” (Rô-ma 10:13).

“Không có sự cám dỗ hoặc thử thách nào đã nắm giữ được các anh chị em, ngoại trừ nếu sự ấy thuộc về bản tính của loài người. Nhưng Đức Chúa Trời thành tín, là Đấng sẽ không để cho các anh chị em chịu cám dỗ hoặc thử thách nào vượt quá năng lực của các anh chị em; nhưng Ngài sẽ làm cho cùng với sự cám dỗ hoặc thử thách có một lối thoát, để các anh chị em có năng lực chịu đựng.” (I Cô-rinh-tô 10:13).

Ngày của Chúa đã rất gần. Mỗi người phải luôn nhờ sức toàn năng của Chúa để giữ mình thánh sạch, nhất là những người độc thân, dễ bị cám dỗ phạm tội tà dâm. Những người độc thân trong Hội Thánh nên kết hôn với nhau để giúp nhau tránh sự tà dâm và cùng nhau xây dựng một gia đình tốt đẹp trong Chúa.

“Mỗi người trong các anh chị em phải biết giữ thân mình trong sự thánh sạch và sự tôn trọng; không ở trong sự ham muốn điều ham muốn bất chính, như những dân ngoại không biết Đức Chúa Trời.” (I Tê-sa-lô-ni-ca 4:4-5).

Nguyện Lời Chúa thánh hóa chúng ta và thêm sức cho chúng ta. Nguyện tất cả chúng ta đều giữ vững đức tin, trung tín với Chúa cho tới ngày Đấng Christ đến. Nguyện tình yêu, ân điển, và sự thông công từ Ba Ngôi Thiên Chúa: Đức Cha, Đức Con, và Đức Thánh Linh, bao phủ quý ông bà, anh chị em. A-men!

Huỳnh Christian Timothy

16/02/2024

Ghi Chú

Nếu không truy cập được các nối mạng dưới đây, xin vào <https://server6.kproxy.com/>, dán địa chỉ nối mạng vào ô tìm kiếm, rồi bấm nút **surf**.

[1] <https://timhieuthanhkinh.com/category/nha-ca/>

[2] <https://medlatec.vn/tin-tuc/trinh-nu-hoang-cung-vi-thuoc-quy-trong-nganh-duoc-lieu-it-ai-biet-toi-s195-n29667>

[3] <https://medlatec.vn/tin-tuc/cu-dau-co-tac-dung-gi-voi-co-the-va-dung-cu-dau-nhu-the-nao-s51-n33357>

Thánh Kinh Việt Ngữ Bản Hiệu Đính 2012: Các câu Thánh Kinh được trích dẫn trong bài này là theo Thánh Kinh Việt Ngữ Bản Hiệu Đính 2012. Đây là bản Thánh Kinh Việt Ngữ trên mạng, đang trong tiến trình hiệu đính để hoàn thành Thánh Kinh Việt Ngữ Bản Dịch Ngôi Lời. Quý con dân Chúa có thể đọc tại đây: <https://thewordtoyou.net/bible/>.

- Các chữ nằm trong hai dấu { } không có trong nguyên văn của Thánh Kinh, nhưng được hàm ý theo cấu trúc của văn phạm tiếng Hê-bơ-rơ và tiếng Hy-lạp.
- Các chữ nằm trong hai dấu [] không có trong nguyên văn của Thánh Kinh, đó là chú thích của người dịch.

Những sách nào đã được hiệu đính hoàn toàn sẽ được đăng tại đây: <https://christ.thanhkinhvietngu.net/>.