

尊敬的諸位同修大德大家好，阿彌陀佛！

我們在上一次的講話裡面，有談到念佛要念到一心不亂，才能夠往生西方極樂世界。那麼如果要用這個標準來評量的話，有些人就擔憂，我這一生念不到一心不亂，那恐怕就不能往生了，所以他才有這個懷疑。夏蓮居老居士他曾經將《彌陀經》兩種譯本，把它會集成一個本子，這兩種譯本就是鳩摩羅什大師的譯本跟玄奘法師的譯本。而玄奘法師的譯本，他的翻譯就不是「一心不亂」而是「繫念不亂」。這個「繫念不亂」我們可以辦得到，而「一心不亂」我們很難辦到。《無量壽經》裡面也沒有講「一心不亂」，《無量壽經》講的是「一向專念阿彌陀佛」，這個跟「一心繫念」跟「繫念不亂」就差不多的意思。所以我們想一想，其實我們人人都可以在這一生得到成就，因為真正的標準只要做到「繫念不亂」，做到「一向專念阿彌陀佛」就可以成就了。而且這個法門更殊勝的，就是《彌陀經》上所說的「若一日到若七日」，也就是一天到七天剋期辦事，也就是這個法門七天可以得到成就。那麼我們一想，哪一個法門七天能夠成功的？所以就連法相宗開山的祖師窺基大師對於《彌陀經》也是讚歎備至。他給《彌陀經》寫了個註解，叫《阿彌陀經通贊疏》，裡面就讚歎了這個法門，是頓極的大乘。頓就是頓超，為什麼說它是頓極的法門？因為它七天能成就，這是任何一個法門裡面沒有看過的。哪有七天成就的呢？結果這個法門「若一日到若七日」，一天到七天他就可以成就。也就是他得到了一心不亂、得到繫念不亂，那麼就決定能夠往生。也就是這個往生他可以生死自在，我們常講「了生死」了，生死真的了了。

這個七天成功的例子，我們看《往生傳》、《淨土聖賢錄》裡面，確實有這種例子。譬如說我們看這個宋朝的瑩珂法師，這是一位出家人，但是他不守清規、破戒、造作罪業的出家人。可是他有善根，他有什麼善根呢？他有自知之明，他知道他這一生所做的罪業很重，來生一定會墮地獄。這一墮地獄就完了，所

以心裡非常恐怖、非常害怕。我們想想，如果有人警告我們，我們這一生如果不能夠往生極樂世界，我們來生肯定要墮阿鼻地獄的時候，我們該怎麼辦？所以這個瑩珂法師他就面臨了這個問題，他就知道他的未來。所以他就向同參道友去請教：「我現在造這麼大的重罪，有什麼方法能夠讓我來生不墮地獄？」這個同參道友就給他一本《往生傳》去看，他看了《往生傳》以後，每看一個人，心裡就生大慚愧心、大羨慕心。所以《往生傳》看完之後，他老人家就下定了決心，一定要念佛求生淨土。

他在寺院裡面有個寮房，他就把房門關起來，一心稱念阿彌陀佛。念了三天三夜，不吃飯、不喝水、不睡覺，也就是一心一意的求阿彌陀佛。結果這三天三夜果然把阿彌陀佛求來了，這是感應道交。他是在夢中見到阿彌陀佛的，所以他的真誠這是能感，阿彌陀佛現身，這就是他所感應到的。阿彌陀佛就告訴他：「你的陽壽還有十年」，就勸他好好用功，「十年之後，你壽命到的時候，我再來接你往生。」結果瑩珂法師就跟阿彌陀佛說：「我的劣根性太重了，習氣太深了，禁不起外面的誘惑。外面一誘惑我又要造罪業，再活十年不曉得我要造多少罪業了，所以我這十年的壽命不要了，現在就跟你走。」所以這是向阿彌陀佛提出要求，阿彌陀佛也同意了。就說：「好吧！三天以後我來接引你，好不好？」瑩珂法師就答應了：好！所以三天以後他就要往生了，於是他就把房門打開告訴大家，他見到阿彌陀佛，跟阿彌陀佛約好，三天以後來接我往生西方極樂世界。這個寺廟裡面的同伴，都以為他在開玩笑，這一個破戒的出家人，平常沒有人瞧得起的，現在關門念了三天佛就說他要往生了，哪有這麼便宜的事情？但是呢，反正三天時間不長，我們大家就看看三天以後你往生不往生。結果到了第三天，做早課的時候，他就要求同伴，今天早課請大家為我誦一部《阿彌陀經》，幫我念阿彌陀佛送我一程。結果大家也很歡喜，我們就念《彌陀經》，我們就念阿彌陀佛，看你走不走？結果後來念佛念了沒多久，他就告訴大家，佛

來了！他看到，別人看不到。所以他就跟佛往生西方極樂世界，這樣就走了。

三天！所以我們講《彌陀經》說的一天到七天是真的，不過這個一天是一天一夜，七天七夜。瑩珂法師人家三天三夜就念成功，這個人在我們世間人看是破戒比丘，是作惡多端的壞人，但是以我們淨土標準來看，他是標準的「善男子」，所以人家念三天就成就了，這是非常好的一個例子。所以我們淨土宗打佛七就是根據這一段經文，七天剋期辦事。辦什麼事呢？就是生死大事，也就是結期念佛，希望我們在七天裡面有所成就。這是唯一的求生的辦法，也就是要想來生不墮地獄，唯一的方法就是完全依靠阿彌陀佛，才能夠成就。所以瑩珂法師給我們做出的表法，這是真的，也就是真的怕地獄苦，肯萬緣放下一心念佛，當下就去往生。什麼壽命多少都不要了，在這個世間都是造業。所以我們要真正摒棄萬緣，真正看破放下、老實念佛，這一生一定能夠有所成就。

我們平常念佛，要怎麼樣念能夠真正得到圓滿成就呢？這個地方我們來舉一個公案，給大家做參考。有一位叫「百不管」的老太太，她的修行方法值得我們來學習，她是我們老實念佛人最好的榜樣。這位「百不管」的老太太，因為不知道她的姓名，只知道她是浙江杭州人，她曾經為了求出離生死之道，去孝慈庵請教道源老和尚。跟老和尚說：「修持什麼法門，可以一生決定脫離生死苦海？」所以她請教老和尚，老和尚就給她開示說：「要一生了脫生死，沒有比念佛法門更殊勝、更容易的。然而念佛不難，難在持久不退，持久不難，而難在專志一心。如果妳能夠一切不管，專志一心，老實念阿彌陀佛萬德洪名，以至誠心，發願求生西方淨土，臨命終的時候，阿彌陀佛必然現前來接引妳往生到西方極樂淨土，就能夠脫離生死苦海了。」這個老太太聽了以後，歡喜信受，頂禮拜謝而去。

回去以後，立刻就將家務付託給她的兒子媳婦，然後整理出

一間淨室做為佛堂，在裡面修持念佛。過了一年多，這個老太太又去請教道源和尚說：「自從承蒙師父開示以後，弟子就捨棄了一切家務，勤修念佛，自我省察。一年多來一直堅守專修念佛，可以說持久不懈，但是卻苦於功夫未能成片，無法達到一心的境界。祈請師父慈悲開導，如何用功，才能夠一心不亂呢？」老和尚就開導她說：「妳雖然拋卻家務不管，修持念佛，可是心中仍然牽掛著兒孫眷屬，這就是愛根，是生死根本。愛根如果不拔除，如何能成就一心？所以妳要更加用功，而且必先拔除心中的愛根，將身心一切通通放下，這樣念佛才能得到一心。」老太太有所體悟，感嘆的說：「師父說得很對，弟子雖然放下身外事物，卻未能放下對兒孫眷屬的關愛牽掛。從今以後我要身心放下，百事不管，真正做個『百不管』的人。」老太太就更加精進的修持，時時地觀照自心，當愛的念頭萌動的時候，隨時警覺默念「百不管」、「百不管」這三個字，立刻提起佛號，使愛根妄念當下消滅。有人問她家務事，她也以「百不管」這三個字婉言推辭，於是「百不管」的名號就傳遍了鄉里親友之間。如此用功過了一年多，老太太又到了孝慈庵，來拜謝辭別道源老和尚。跟老和尚說：「感謝師父開導，您的確沒有騙我，弟子依教奉行，如今西方極樂淨土，因緣已經成熟了，再過幾天，弟子就要往生西方淨土了。」結果幾天以後，老太太果然無疾安詳往生。這個時候是清朝嘉慶初年。

所以我們想想看，這個「百不管」是我們修持的一個好方法，我們真正了解到這個方法非常殊勝、不可思議。所以我們要念佛得到一心不亂，我們應該好好來效法「百不管」老太太的這種方法。希望我們在用功的時候，常常提醒自己，「百不管」、「百不管」，這是我們真正修學成就的秘訣。而我們念這句佛號，為什麼有這麼大的功德呢？我們要知道，這句佛號，我們真心的去執持，就是把阿彌陀佛的功德，變成我們自己的功德，所以才會有這麼大的成就。你看《無量壽經》裡面講，說「於七日中，即

能攝取百千億劫，大士所修堅固之法。斯等菩薩，皆當往生。」這就是我們看到的，這個七天的修行的功德，能夠攝取百千億劫大士所修堅固之法。這個大士就是大菩薩，大菩薩們修行一百劫、一千劫、一億劫，結果呢，你看看這就是念佛的人，他七天，他修成功了！於七天所修的，就是這些大菩薩修百千億劫這樣殊勝的功德。所以我們要好好把握這個機會，珍惜這個法門，這是我們真正這一生能夠成就的最殊勝、最快速、最圓滿功德的淨土念佛法門！真的，我們把阿彌陀佛的功德，拿來變成自己的功德，這個太巧妙了！怎麼變呢？你看七天七夜、一心念佛就可以變得來，也就是把阿彌陀佛的功德變成自己的功德。希望我們好好努力。謝謝大家，阿彌陀佛！