

尊敬的諸位同修大德好，阿彌陀佛！

今天我們能夠在空中跟大家一起來交流，這個因緣非常殊勝難得，尤其是我們遇到的這個疫情非常嚴重，如果我們能夠萬緣放下，一心在家裏好好用功修行，這也不失為一個很好的機緣。藉著這個機緣，讓我們好好的一心專念來修學，雖然不能在一起共修，有時候危機也就是轉機，可以讓我們的心地更加的清淨、更加的專一。在這裏，同修們也提出了一些問題，希望我們透過這個空中的交流，互相來學習、來探討。

首先，有同修問：「現在大家常常在注意，我們要常洗手、殺菌用酒精、漱口用鹽水，這些都是為了殺菌。可是心裏面總感覺，自己的這種做作法跟佛陀的教誡是不是有矛盾？佛教我們要尊重情與無情的生命來培養慈悲心，但是自己所做的都是為了殺菌來保護自己的生命。如果不這麼做，萬一染上了病，害了週遭的人，或者是染病不幸死亡，那也是殺生。這也不是，那也不是，那該怎麼辦？忽然想起了海賢老和尚在耕田的時候所念的那首偈，所謂：『鋤頭下地，昆蟲躲避，若有死傷，即生西方。』那我們是不是也可以學他老人家，在殺菌、在噴藥水之前，先跟細菌溝通，至少也不會跟它結冤，這會不會是一個自我保護的自私想法？因為我們還沒有達到海賢老和尚的境界和能力，所以來請教、來祈請大家給予指導和開示。」

同修們提出這樣的問題，非常的好。其實這也是我們當前所面對的一些問題，那麼我們到底這樣做是不是算殺生呢？從佛在經典

裏面的開示，我們就可以了解，這些不算殺生，為什麼呢？

你看佛當年遇到弟子們，譬如說阿那律尊者在喝水的時候，用阿羅漢的天眼看到水裏面都是眾生，我們講都是細菌，於是他就不敢喝了。結果佛就告訴他，在喝水的時候不應該以天眼去觀察，而應該以肉眼來喝水，也就是微生物並不是我們肉眼的對境，損害它並不構成殺生的罪業。

甚至於當年佛陀在世，這些僧人有時候外出幾天以後回來，要在浴室裏面淋浴。而浴室裏面經常都有很多的蟲子，僧人們也不敢去處理，因為不管怎麼樣處理，都沒辦法避免殺生。於是就請示佛陀，佛陀就說：「除淨污水，清洗浴室。」僧人就說，會傷害蟲啊！佛陀再次提醒，不是為了殺蟲，而是為了清掃浴室，於是僧人就頓時領悟了佛陀的意思，立刻馬上去清洗浴室。

這個記載告訴我們一個道理，為了維護環境的衛生，必須要清洗打掃，所以他的目的不是為了殺害蟲子，不算殺生。那麼對於我們的行為是不是殺生，通常要看有沒有符合三個條件：「第一：知道這是生命，第二：有預謀並起了殺的念頭，第三：是把他殺死了。」我們了解了這三個原則，就知道自己的行為是不是犯了殺生。所以，顯然我們看到以上所有這些行為，並沒有符合這三個條件，所以就不能算是殺生。佛教主張不殺生，最主要的目的，就是要弘揚慈悲為懷的精神，目的是要創造和諧、和平、互愛、互助、互敬、互融的這個世界，所以我們要了解這裏面的道理，才不會被這種想法把我們給牽制了。

甚至於在寺院裏面有建寮房，在過去，古代出家人在山上礦野的地方就地取材，砍伐樹木，搭建茅棚來安僧辦道。佛教導我們，如果樹木高過一個人就有樹神，就是鬼神依附在這個樹裏面。如果砍伐這個樹，那就是奪取祂居住的地方，這要怎麼解決？佛教導我們提前三天去誦經、念佛、禱告，告訴祂，我三天以後將要來砍伐這個樹木，請樹神遷居到別的地方，這樣做就很如法。

同理，譬如說房子裏面有白蟻，那怎麼處理這些白蟻？也是一樣，要清除白蟻最好也是在三天之前告知，給牠誦經、念佛、回向，請牠搬家。預先有告知，牠不搬家，那這個責任不在我們，如果三天以內牠搬走了，那問題就解決了。如果不預先通知牠，我們有罪過，如果我們有慈悲心、恭敬心，預先的通知牠，甚至有時候會有感應。像《印光大師文鈔》裏面記載，印光大師在七十歲以後，他所居住的那個房間，原先裏面有跳蚤蚊蟲，結果受到老人家的道德感化，全部都搬走了。所以小動物都是有靈性的，甚至會有感應，最重要的我們要以真誠慈悲心來對待牠們。

所以我們今天就知道了，佛法裏面講「心生萬法」。到底是罪過、或者是功德？都在我們心中的一念。因此，當我們遇到了這些災難、疾病現前的時候，我們最重要的就是要保持自己的善念、善心，才能夠平安安的度過。那麼殺菌、清潔，藥物需不需要呢？這個也是需要的，這些都是助緣，但是最重要的還是要從心上來改變，這才是真正的善因才會有善果。所以有了真因，有好的助緣，你就更安全了。我們在醫學的名詞上，就是要我們要有好的免疫力，也

就是要有慈悲心、有清淨心；還有在助緣上，我們做好清潔，然後大家要有善心、有善念，修戒定慧。我們將功德回向幫助世界一切眾生來祈福、禱告，希望災情能夠早日消除，劫難早日度過。而且把自己照顧好，也不會麻煩到別人、傷害到別人，這些都是最圓滿的做法。

所以老和尚一直強調我們在這個災情當中，一定要不驚不怖，不要驚慌不要恐怖。我們要保持鎮定，心清淨了才能生智慧，有智慧才能夠解決問題。瘟疫自古以來常常有，這些都是一種業感，就是惡業所招感的。明白這些道理，我們遇到了這個災難、這個瘟疫，我們要提醒自己，要加強自己的善念善心，才能夠平平安安的度過。尤其我們一心的念佛來回向，這個是非常重要的。我們道場非常重視這個事情，雖然現在不能共修，我們現在規定，希望大家能夠落實每個星期定一個五萬聲佛號的目標，如果大家能夠把這個目標達成，來回向世界災難消除、一切眾生離苦得樂，這個功德是非常非常殊勝的。所以我們今天要知道，老和尚乃至於印光大師都教我們，怎麼樣來消除這些災難？那就是要吃素，有慈悲心，然後好好的一心念佛，這是消災免難最好的辦法。

接下來我們講到，人為什麼會生病？佛說的很好，就是我們心裏面有病毒。貪、瞋、痴、慢、煩惱，就是病的根，病的根源，那麼外面有細菌才會感染到。如果我們的心裏面是清淨的，我們遇到外面的細菌就不會感染。所以我們現在講免疫力，這個免疫的能力就是清淨心，排除一切毒害就是要有慈悲心。所以慈悲心就是消毒，

什麼樣的毒到這個地方，通通都化解了。所以慈悲能化解這些毒素，能消毒，清淨心不會被污染，所以佛教我們要改變心態，佛家說清淨心，這就是最好的免疫。所以我們心要保持清淨、保持慈悲，就不會感染病毒，甚至慈悲化解病毒，保佑我們平安。

當然，我們念佛的人最好的防疫方法，就是好好念佛。我們對佛要有信心，我們斷一切惡、修一切善，心常住在清淨上面就不會感染；縱然感染了也一點恐懼都沒有，我們念阿彌陀佛或者念觀世音菩薩，不要恐怖也不要害怕。

中國古老的中醫也說，一切病的病根，這個根源是什麼？就是二個字：「一個是氣，一個是火」。氣是什麼？生氣，我們講上火，這是所有疾病的根源。如果我們不生氣不上火，縱然得病，二三天就會好，沒事的。所以不要害怕、不要著急，千萬不要生氣，也絕對不要怨天尤人。現在遇到這個災難這個瘟疫，我們心一定要保持清淨，絕對不可以有怨天尤人的這種心態，好好念佛，這個才是最重要的。保持清淨慈悲的心，一定能夠幫助我們度過這個災難。能夠回向一切眾生離苦得樂、消災免難，這個功德最殊勝。

希望大家一起來努力，希望大家好好加油，謝謝大家。阿彌陀佛！