

# TÌM HIỂU TIN LÀNH

<https://timhieutinlanh.com>

## 202218 Bài Giảng Trong Năm 2022 Sự Giữ Mình Khỏi Tội Tà Dâm

Huỳnh Christian Timothy

### I Cô-rinh-tô 6:18-20

*18 Hãy tránh xa sự tà dâm! Mỗi một tội mà người ta làm đều ở ngoài thân thể; nhưng kẻ phạm tà dâm thì phạm tội nghịch lại chính thân thể mình.*

*19 Các anh chị em chẳng biết rằng, thân thể của các anh chị em là Đền Thờ của Đức Thánh Linh, Đấng đang ngự trong các anh chị em, là Đấng mà các anh chị em có từ Thiên Chúa, và các anh chị em chẳng phải thuộc về chính mình sao?*

*20 Vì các anh chị em đã được mua chuộc bằng giá cao rồi; nên hãy tôn vinh Đức Chúa Trời trong thân thể của các anh chị em và trong tâm thần của các anh chị em, là các sự thuộc về Đức Chúa Trời.*

Các cháu thiếu niên thân mến,

Bác cảm tạ Chúa đã ban cho bác cơ hội được chia sẻ Lời Chúa với các cháu hôm nay. Bác rất vui mừng và được khích lệ, khi thấy Chúa đã ban ơn cho các cháu trong sự học Lời Chúa và hiểu biết Lời Chúa. So với rất nhiều người lớn tin Chúa trong các giáo hội, sự hiểu biết Lời Chúa của các cháu là sâu nhiệm hơn họ rất nhiều. Vì họ có lòng tin Chúa nhưng không có lòng sốt sắng học Lời Chúa, cũng không được các giáo hội dạy Lời Chúa cách trung thực và đầy đủ. Bác cầu xin Chúa cứ tiếp tục ban ơn cho các cháu để các cháu được lớn khôn trong sự hiểu biết Lời Chúa, thêm lòng tin kính Chúa, và sốt sắng trong bất cứ mục vụ nào Chúa giao cho các cháu. Nguyện rằng, mỗi cháu sẽ giống như Vua Đa-vít, hoặc Vua Giô-si-a, hoặc Tiên Tri Giê-rê-mi, hoặc Tiên Tri Đa-ni-ên trong thời thiếu niên và thanh niên của họ, đem lại nhiều ích lợi cho Hội Thánh Việt Nam, trong những ngày cuối cùng này.

Bây giờ thì bác muốn chia sẻ với các cháu về sự giữ mình khỏi tội tà dâm. Lời Chúa trong I Cô-rinh-tô 6:18-20 dạy rằng:

*18 Hãy tránh xa sự tà dâm! Mỗi một tội mà người ta làm đều ở ngoài thân thể; nhưng kẻ phạm tà dâm thì phạm tội nghịch lại chính thân thể mình.*

*19 Các anh chị em chẳng biết rằng, thân thể của các anh chị em là Đền Thờ của Đức Thánh Linh, Đấng đang ngự trong các anh chị em, là Đấng mà các anh chị em có từ Thiên Chúa, và các anh chị em chẳng phải thuộc về chính mình sao?*

*20 Vì các anh chị em đã được mua chuộc bằng giá cao rồi; nên hãy tôn vinh Đức Chúa Trời trong thân thể của các anh chị em và trong tâm thần của các anh chị em, là các sự thuộc về Đức Chúa Trời.*

Tuổi thiếu niên là tuổi dậy thì, tức là thời điểm thân thể xác thịt bắt đầu phát triển để thành người lớn, sẵn sàng cho việc kết hôn, sinh con, lưu truyền dòng giống loài người. Trung bình, thời gian này kéo dài khoảng bảy năm.

Khi thân thể xác thịt phát triển thì các kích thích tố liên quan đến tính dục cũng phát triển. Kích thích tố còn được gọi là nội tiết tố, được phiên âm từ tiếng Anh “hormone” là hoóc-môn. Đó là các chất hóa học được các tế bào tiết ra trong cơ thể để tác động lên các tế bào khác trong cơ thể, giúp cho sự phát triển của cơ thể và điều hòa tiến trình trưởng thành của cơ thể. Có kích thích tố tính dục nam và kích thích tố tính dục nữ, giúp cho nam nữ có nhu cầu tính dục để lưu truyền dòng giống. Chính các kích thích tố đó khiến cho loài người có lòng ham muốn thú vui tình dục. Nếu lòng ham muốn thú vui tình dục được thỏa mãn không đúng theo Lời Chúa thì đó là sự phạm tà dâm.

Trong bài giảng “Tuổi Dậy Thì 07: Áp Lực của Sự Cám Dỗ Phạm Tà Dâm” [1], bác đã định nghĩa:

*“Tà dâm là sự thỏa mãn lòng khao khát tình dục ngoài hôn nhân. Tội tà dâm là tội người ta phạm nhiều nhất trong các tội.”*

Bác cũng đã nói đến áp lực của sự cám dỗ phạm tà dâm và nêu lên các nguyên tắc cần phải theo, để tránh phạm tà dâm. Các cháu nên đọc và nghe lại bài giảng đó. Hôm nay, trong bài chia sẻ này, bác muốn nói thêm vài nguyên tắc nữa, thêm vào các nguyên tắc mà bác đã nêu ra trong bài giảng đó. Nếu các cháu hết lòng làm theo thì sẽ dễ dàng đắc thắng sự cám dỗ phạm tà dâm.

1. Đức Chúa Jesus đã dạy rằng, sự cầu nguyện bởi đức tin có thể dời được núi (Ma-thi-ơ 17:20; 21:21). Vì thế, chúng ta cần cầu nguyện bởi đức tin, xin Chúa giữ gìn chúng ta không phạm tội.

Các cháu hãy mở đầu lời cầu nguyện trước khi ngủ như thế này:

*Kính lạy Đức Chúa Trời là Cha Yêu Thương của con. Con xin Ngài thánh hóa thân thể con và tiếp nhận thân thể con làm của lễ sống và thánh dâng lên Ngài. **Xin Ngài giữ cho con không phạm tội trong giấc ngủ**, và ban cho con các sự dạy dỗ đến từ nơi Ngài. Xin Ngài chữa lành mọi bệnh tật trong thân thể của con, bổ sức lại cho con. Xin Ngài ban cho con một đêm bình an và vui thỏa trong sự quan phòng của Ngài. Con cảm tạ ơn Ngài.*

Sau đó, các cháu có thể dâng lên Chúa các điều cầu xin khác.

Mỗi ngày, sau khi thức dậy, các cháu hãy mở đầu lời cầu nguyện như thế này:

*Kính lạy Đức Chúa Trời là Cha Yêu Thương của con. Con xin Ngài thánh hóa thân thể con và tiếp nhận thân thể con làm của lễ sống và thánh dâng lên Ngài. **Xin Ngài giữ cho con không phạm tội trong suốt ngày hôm nay**, ban ơn cho con trong mọi việc con làm, và tiếp trợ con mọi nhu cầu của ngày hôm nay. Xin Ngài dạy dỗ con qua mọi sự Ngài cho phép xảy đến với con. Xin Ngài ban cho con một ngày mới bình an và vui thỏa trong sự quan phòng của Ngài. Con cảm tạ ơn Ngài.*

Sau đó, các cháu có thể dâng lên Chúa các điều cầu xin khác.

2. Các cháu cần tắm rửa thân thể sạch sẽ mỗi ngày. Trước và trong khi tắm, các cháu cần cầu nguyện xin Chúa giữ cho mình không phạm tội. Vì sự tắm rửa liên quan đến việc sờ chạm các bộ phận khêu gợi tình dục nên chúng ta cần xin Chúa giữ cho tâm trí của chúng ta thánh sạch, không nghĩ đến sự tà dâm. Các cháu có thể cầu nguyện như thế này:

*Kính lạy Đức Chúa Trời là Cha Yêu Thương của con. Giờ này con tắm rửa để làm sạch thân thể của con. Kính xin Cha giữ gìn tâm trí của con để không có những ý tưởng tà dâm phát sinh. Con nhận biết, thân thể xác thật con là Đền Thờ của Thiên Chúa; và con xin Ngài giúp con thờ phượng Ngài qua sự tắm rửa, làm sạch thân thể xác thật con. Con cảm tạ ơn Ngài và con cầu xin trong danh của Đức Chúa Jesus Christ. A-men!*

3. Các cháu cần năng tập thể dục mỗi ngày, như: chạy bộ, bơi lội, đi xe đạp, hít đất, chạy tại chỗ, nhảy dây, tập võ... khoảng từ 30 phút đến 45 phút mỗi ngày, để giải phóng năng lượng của tuổi thiếu niên. Sự tập thể dục mỗi ngày giúp giảm đi các kích thích về tình dục trong thân thể. Trong khi tập thể dục các cháu nên nghe bài giảng hoặc thánh ca.

4. Tuyệt đối không chung đụng da thịt với người khác phái, dù chỉ là nắm tay. Tuyệt đối, tránh sự chào hỏi bằng cách ôm nhau. Sự đụng chạm da thịt giữa hai

người khác phải dễ phát sinh cảm xúc tình dục và dẫn đến sự cám dỗ phạm tà dâm; nếu không cho mình thì cũng cho người khác.

5. Tuyệt đối không tham dự những sự nói đùa về tình dục, không có lời nói, cử chỉ, hành động quyến rũ người khác, tránh xa những người có ý quyến rũ mình. Luôn ghi nhớ, mình là con dân Chúa và thân thể xác thịt mình là Đền Thờ Thiên Chúa. Luôn ghi nhớ, mỗi lời nói, cử chỉ, hành động của mình đều phải hướng về sự làm tôn vinh Thiên Chúa.

6. Tuyệt đối không xem các hình ảnh, bài viết, phim có nội dung và hình thức kích thích sự ham muốn tình dục. Đây là điều rất khó, vì ngày nay, các loại văn hóa phẩm đồi trụy như vậy có rất nhiều và miễn phí trên mạng. Các cháu tránh xa những khu mạng thường xuất hiện những quảng cáo kích thích sự ham muốn tình dục.

7. Không tìm hiểu về sinh hoạt tình dục cho tới khi sắp sửa kết hôn, khoảng một tháng trước khi kết hôn. Vì các tài liệu hướng dẫn sinh hoạt tình dục đều có thể cám dỗ người ta phạm tà dâm. Nếu các cháu chưa sẵn sàng để bước vào hôn nhân thì các cháu không cần tìm hiểu. Ngay cả khi các cháu đã sẵn sàng bước vào hôn nhân thì hai loạt bài giảng:

- Tính Dục & Tình Dục
- Tuổi Dậy Thì

đã đăng trên khu mạng Thiếu Nhi [2]; và loạt bài giảng Chú Giải Nhã Ca đã đăng trên khu mạng Tìm Hiểu Thánh Kinh [3] cũng đủ cho các cháu có các kiến thức để bước vào đời sống vợ chồng. Bên cạnh đó, chính Thiên Chúa đã đặt bản năng tính dục và tình dục vào trong loài người. Bản năng đó sẽ giúp cho chúng ta khám phá các hoạt động tình dục trong đời sống vợ chồng.

Nếu các cháu áp dụng bảy nguyên tắc trên đây cùng với các nguyên tắc bác đã nói đến trong bài giảng “Tuổi Dậy Thì 07: Áp Lực của Sự Cám Dỗ Phạm Tà Dâm”, thì chắc chắn các cháu sẽ luôn đắc thắng sự cám dỗ phạm tà dâm.

Bác cầu xin Đức Chúa Trời là Cha Yêu Thương của chúng ta giữ gìn các cháu mãi bình an, khỏe mạnh, luôn đầy dẫy sự khôn sáng, và vững vàng trong đức tin cho tới ngày Đấng Christ đến. A-men!

**Huỳnh Christian Timothy**  
**14/08/2022**

## Ghi Chú

[1] <https://timhieutinlanh.com/tuoi-day-thi-07-ap-luc-cua-su-cam-do-pham-ta-dam/>

[2] <https://timhieuthanhkinh.com/thieunhi/>

[3] <https://timhieuthanhkinh.com/>